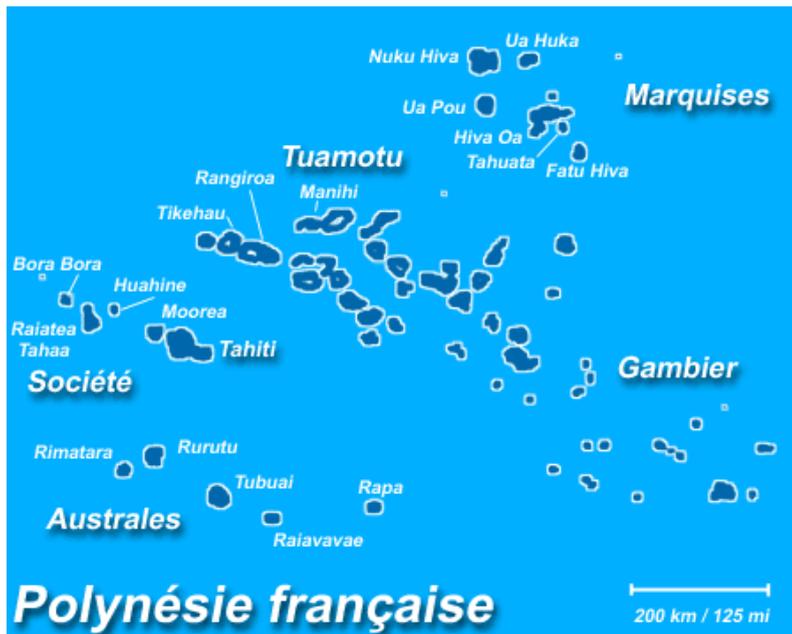


P O L Y N É S I E F R A N Ç A I S E

Bienvenue au Paradis ! Vous êtes sur le point de découvrir ce qu'exotisme et beauté dans le monde veulent dire. Cette destination, peu connue des touristes, vous enchantera plus que vous ne l'auriez rêvé. La couleur des lagons, la beauté de la nature et la générosité de son peuple : la Polynésie française vous accueillera et vous charmera.



Les îles s'étendent sur une surface équivalente à celle de l'Europe. Ces terres émergées sont réparties en 5 archipels (Société, Tuamotu, Gambier, Marquises et Australes) composés de 120 îles disséminées. Fier de ses îles, le Polynésien est heureux de partager une joie de vivre qu'il exprime dans sa passion de la danse et de la musique sous toutes leurs formes. C'est au rythme des u'kulele et des chants que les Polynésiens accueillent leurs visiteurs en les couronnant de fleurs ... Coutume qui en dit long sur un sens de l'hospitalité qu'ils ont su conserver !

Passeport et visa

Un passeport canadien valide 3 mois après la date de sortie du pays est requis pour entrer en Polynésie Française. Pour de plus amples renseignements, visitez www.voyage.gc.ca.

Climat et végétation

Les îles polynésiennes bénéficient d'un climat tropical à l'ensoleillement maximum, atteignant près de 3 000 heures de soleil par an aux Tuamotu ! La température, toujours agréable, est rafraîchie par les alizés du Pacifique qui soufflent toute l'année. La température moyenne ambiante est de 27°C, tandis que l'eau des lagons se stabilise autour de 26°C. Nettement plus éloignés de l'Équateur, les archipels de l'extrême sud, Australes et Gambier, jouissent de températures plus fraîches.

La végétation est luxuriante et si vous venez entre les mois de novembre et mars, vous serez accueillis par une explosion de fleurs colorées et parfumées : tiare, jasmin, gardénias, hibiscus... C'est également la meilleure saison pour les amateurs de nouvelles saveurs puisque tous les fruits tropicaux sont à maturité.

Langue

La langue tahitienne (reo mao'hi) et le français sont les 2 langues officielles mais l'anglais est couramment parlé dans les milieux touristiques.

Argent

Sont acceptés : toutes devises ayant cours légal, les cartes de crédit internationales et les chèques de voyage (sur ces derniers, une commission de change est perçue). Les banques internationales de Tahiti, et des îles les plus visitées, ont un guichet de change. Les hôtels internationaux assurent également ce service.

Eau et électricité

L'eau du robinet est non potable. Veuillez utiliser de l'eau minérale embouteillée. Électricité : courant de 110 ou 220 volts (alternatif 60 périodes), selon les îles et les types d'hébergement. Vérifier avant tout branchement.

Combien d'heures de décalage ?

Tahiti et ses îles sont à 10 heures GMT (GMT - 10).

Santé

Aucun vaccin n'est exigé, sauf pour les voyageurs en provenance des pays à risques (se renseigner auprès de votre compagnie aérienne). À Tahiti, les équipements et les services du secteur de la santé sont de haut niveau.



Poste et communications

La Poste centrale de Papeete, située près du quai des yachts et du Parc Bougainville, est ouverte en semaine de 7h 00 à 18h 00 et le samedi de 8h 00 à 11h 00. Elle dispose d'un centre philatélique. De nombreux autres bureaux de poste sont disponibles à Tahiti et dans les îles. Les cabines téléphoniques internationales à télécartes sont nombreuses et présentes dans la majorité des îles.

Heures d'ouverture des magasins

Du lundi au vendredi, de 7h 30 à 11h 30, et de 13h 30 à 17h 00/18h 00, de même que le samedi : de 7h 30 à 11h 30, voire l'après-midi pour certains d'entre eux. La plupart des boutiques sont fermées le dimanche matin mais c'est au marché de Papeete que l'animation débute dès 5h 00 du matin. On y trouve une grande variété de fleurs, fruits, paréos, chapeaux, nacres, objets d'art et divers souvenirs.

Faire sa valise

Outre tout le nécessaire de plage, prévoyez des vêtements et des chaussures appropriés pour les soirées, parfois plus fraîches (bord de lagon, croisières, montagnes) et selon vos activités prévues. Une lotion anti-moustique sera également utile selon les îles et la saison.

Lexique tahitien

Oui - e	Bienvenue - maeva ! manava !	Petit- iti
Non - aita	Santé ! - manuia !	Grand - nui
Bonjour - ia ora na	Pas de problème - aita pe'a pe'a	Danse traditionnelle - tamure
Au revoir - nana	Manger, nourriture- tama'a, ma'a	Boire - inu
Merci - mauruuru	Bon appétit- tama'a maita'i	Dormir - ta'oto
Merci beaucoup - mauruuru roa	Je t'aime - te here nei au	Chanter- himene
Comment ça va ? - e aha te huru ?	Où ça? - tei hea ... ?	Parler - parau
Bien - maita'i	Matin - poipoï	Aller - haere
Très bien- maita'i roa	Soir - ahiahi	